

# Меню Меню 23 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 89 рублей

### Холодные закуски

Салат из б/к капусты 100 1,604 5,085 9,193 90

### Вторые блюда

Наггетсы куриные 100 23,063 25,88 9,26 357

Жаркое из птицы 30/160 14,36 15,71 29,28 316

Рыба по – московски 70/20 17,24 14,79 1,79 209

### Гарниры

Пюре картофельное 180 3,93 5,58 26,43 175

Капуста цветная отвар 180 5,420 6,045 9,10 114

### Напитки

Напиток из урюка 200 0,800 0,064 9,460 42

Чай с сахаром 200/8 7,98 32

### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор

Зав.произв



**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню Меню 23 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 63 рублей</b>					
Тефтели куриные «лакомка»	60/40	10,85	14,346	5,79	196
Спагетти отвар	180	6,722	6,079	43,08	254
Компот из зам смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ